

# 安晶生活APP

使

用

说

明



# 目录

■ 电池安装

■ 下载APP

■ 登录注册

■ 如何添加设备

■ 如何称体重

1、体脂秤、体重秤

2、婴儿秤

■ 食物如何称重

■ 血压计如何使用

■ 跳绳如何使用

## 一、电池安装

新秤第一次使用需要安装电池或者USB充电,注意电池的+/-号方向(USB充电款可以忽略此步骤)。

## 二、下载APP

- 1、在手机应用市场搜索“安晶生活”或者用微信扫码下方二维码等下载app。
- 2、用户在安装完毕后,点击桌面图标即可进入系统。



安晶生活

## 三、登录注册

- 1、用户第一次访问的时候,通过以下步骤进行用户注册。注册成功后,进入首页。



1、选择注册方式



2、选择地区



3、填写基本信息

- 1、选择qq、微信、苹果账号注册时,在绑定手机号时可跳过。
- 2、手机号、邮箱注册时只需要选择对应的国家地区。

## 四、如何绑定设备

第一步 安卓手机需要打开手机蓝牙、手机定位以及开启定位权限。(ios只需要打开蓝牙即可)

第二步 登录APP进入首页，点击下方“设备”按钮选择对应的设备进行添加。

第三步 打开设备开关，将手机靠近设备搜索。

第四步 搜索到设备后，点击“连接设备”，并设置设备名称，完成设备绑定。

第五步 设备绑定成功后，返回首页，使用相关功能。



打开蓝牙



设置-隐私-定位服务



app-应用信息-定位权限



a、切换模式

b、添加设备

1、添加设备



2、选择设备



3、搜索设备



4、搜索成功，连接体脂秤



5、连接成功，重命名设备

### 温馨提示

- 1、安卓手机需要保持蓝牙、定位服务以及定位权限全部开启。
- 2、绑定过程中出现屏灰时，重新上秤即可。
- 3、出现绑定失败，请先检查自己的秤是否已经被别人绑定。
- 4、绑定成功后，想要再次修改设备名称时，可以到设备详情里修改。

## 五、如何称体重

### 1、体脂秤/体重秤

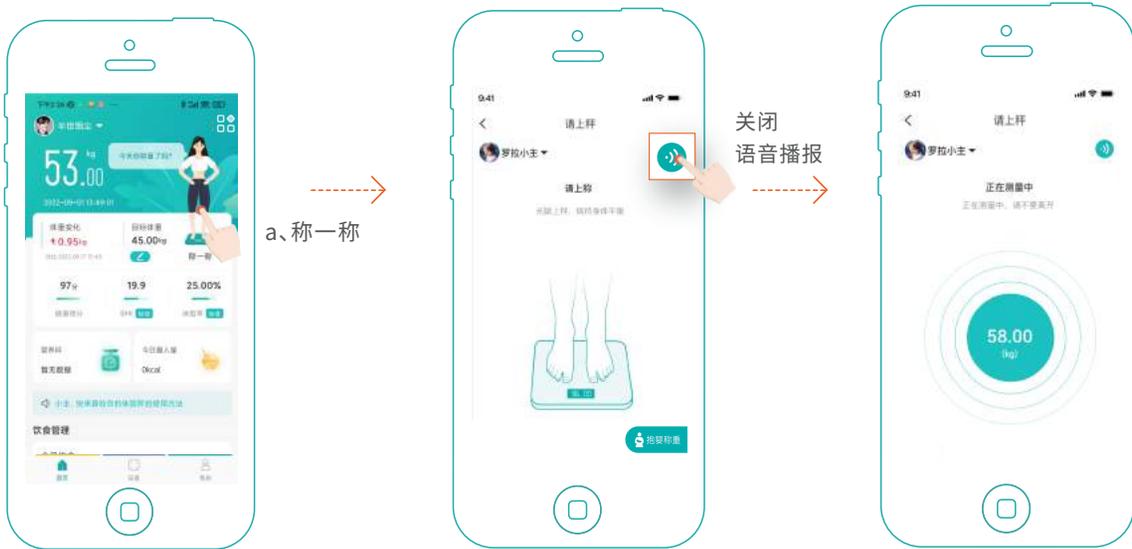
第一步 使用设备前确保设备是开机状态。

第二步 若您购买的是体重/体脂秤，点击首页右上角图标，切换到“体重管理模式”。

第三步 若您购买的是婴儿秤，点击首页右上角图标，切换到“宝宝管理模式”。

第四步 点击“称一称”，进入设备称重页面

第五步 保持身体平稳，直至体重数值稳定，测量结束，查看健康报告



1、称一称

2、光脚上秤，保持身体平稳

3、测量成功，离开秤面



4、成人健康报告



体重秤仅支持测量体重。



体脂秤支持测量体脂、BMI、肌肉率等身体21项指标

#### 温馨提示

- 1、称重过程中要保持地面平整，手机蓝牙开启，同时要保持身体平衡，不要随意乱动。
- 2、称重时光脚上秤，计算的指标会更加精准。
- 3、称重时若屏灭了，再踩一次，数据就会显示。

## 2、婴儿秤称体重



婴儿秤支持测量0-15周岁宝宝的体重



1、称重



2、称重完成



3、宝宝报告



### 温馨提示

- 1、称重过程需要将宝宝平稳的放在秤上。
- 2、称重完成后,需要先按设备上的锁定键,再按app上的“添加记录”才可以将记录保存到APP上。

## 六、食物如何称重

第一步 绑定营养秤后,点击首页右上角图标, 切换“营养管理模式”进入首页。

第二步 点击首页上的“称一称”进入食物称重页面。

第三步 食物称重成功后,点击“保存记录”。



1、切换模式

a、切换模式



2、营养管理首页

b、称一称



3、食物称重页面

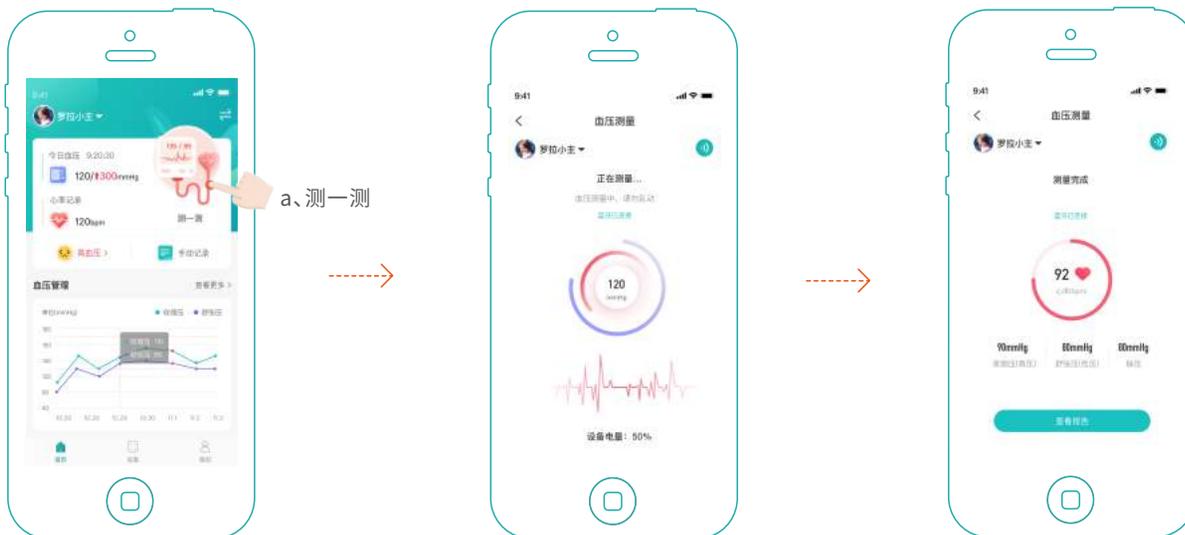
**注意:** 称重过程中需要选择食物库中的食物,系统会根据智能算法分析出食物的营养成分

## 七、血压计如何使用

第一步 绑定血压计后，点击首页右上角图标，切换“血压管理模式”进入首页。

第二步 点击首页上的“测一测”进入血压测量页面。

第三步 血压测量成功后，点击“查看报告”，可以查看健康分析。



1、血压管理首页

2、血压测量

3、血压结果



4、血压健康分析

### 温馨提示

- 1、血压测量过程中要保持心情平静，勿移动身体。不然将会影响血压测量结果。
- 2、血压测量中出现异常提醒，点击确定后，需要手动关闭血压计再开启，才能再次测量。
- 3、血压测量中请勿使用一只胳膊持续测量。因为压强过大容易引起胳膊红肿。建议间隔5分钟换另外一只胳膊再测。



## 八、跳绳如何使用

第一步 绑定跳绳后，点击首页右上角图标，切换“跳绳管理模式”进入首页。

第二步 点击首页上的自由跳、计时跳、计数跳、1分钟跳进入对应的模式开始跳绳。

第三步 开始跳绳后，自动记录个数、卡路里、时间。



1、跳绳首页



2、计时跳



3、计数跳



4、自由跳



5、跳绳报告分析

1、计时跳默认1分钟；计数跳默认500个；自由跳不限时。

2、跳绳过程中目标达到会自动结束跳绳。

3、APP会根据您选择的模式得到对应的报告和数据分析。